PORTFÓLIO DE JOGADORAS E TREINADORES

Lisboa // Portugal

jogadoras

SENIORES



INÊS PEREIRA
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

26 MAIO 1999
Data de Nascimento

GUARDA-REDES
Posição

172
Altura (cm)

ESQUERDO
Pé Dominante

PT, EN, ES
Idiomas

30 JUN. 2029
Contrato Até

2024-Presente
RC DEPORTIVO
Clube Atual

2024-2026
EVERTON FC
Clube Anterior

PORTUGAL
Seleção Nacional

inês PEREIRA



MICHAEL Y BIHINA
Nome

28 DEZEMBRO 2003
Data de Nascimento

CAMARONESA
Nacionalidade

GUARDA-REDES
Posição

180
Altura (cm)

30 JUN. 2028
Contrato Até

DIREITO
Pé Dominante

2025-Presente
SL BENFICA
Clube Atual

FR, EN, ES, PT
Idiomas

2022-2025
RACING POWER FC
Clube Anterior

RINAT
Patrocinadores

CAMARÕES
Seleção Nacional

michaely BIHINA

rafaela

MENDONÇA

RAFAELA MENDONÇA
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

01 FEVEREIRO 2007
Data de Nascimento

GUARDA-REDES
Posição

176
Altura (cm)

ESQUERDO
Pé Dominante

PT, EN, FR
Idiomas

BKEEPER
Patrocinadores

30 JUN. 2027
Contrato Até

2025-Presente
PARIS FC
Clube Atual

2022-2025
SPORTING CP B
Clube Anterior

PORTUGAL U23
Seleção Nacional



ALICE MARQUES
Nome

PORTUGUESA
FRANCESA
Nacionalidade

04 MAIO 2005
Data de Nascimento

DEFESA CENTRAL
Posição

170
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

FR, PT, ES, EN
Idiomas

PUMA
Patrocinadores

30 JUN. 2027
Contrato Até

2025-Presente
SEVILLA FC
Clube Atual

2023-2025
OL. LYONNAIS
Clube Anterior

PORTUGAL
Seleção Nacional

alice MARQUES



BRUNA LOURENÇO
Nome

10 ABRIL 1999
Data de Nascimento

PORTUGUESA
Nacionalidade

DEFESA CENTRAL
Posição

173
Altura (cm)

30 JUN. 2027
Contrato Até

DIREITO
Pé Dominante

2025-Presente
RC STRASBOURG
Clube Atual

PT, EN, ES, FR
Idiomas

2024-2025
CELTIC FC
Clube Anterior

PORTUGAL
Seleção Nacional

bruna LOURENÇO



CAROLINA CORREIA
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

03 ABRIL 2002
Data de Nascimento

DEFESA CENTRAL
Posição

175
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

PT, ES, EN
Idiomas

PUMA
Patrocinadores

30 JUN. 2029
Contrato Até

2026-Presente
ACF FIORENTINA
Clube Atual

2024-2026
SCU TORREENSE
Clube Anterior

PORTUGAL
Seleção Nacional

carolina CORREIA

iemi

LOPEZ

JENNIFER LOPEZ
Nome

ESPANHOLA COLOMBIANA
Nacionalidade

04 AGOSTO 2004
Data de Nascimento

DEFESA CENTRAL
Posição

174
Altura (cm)

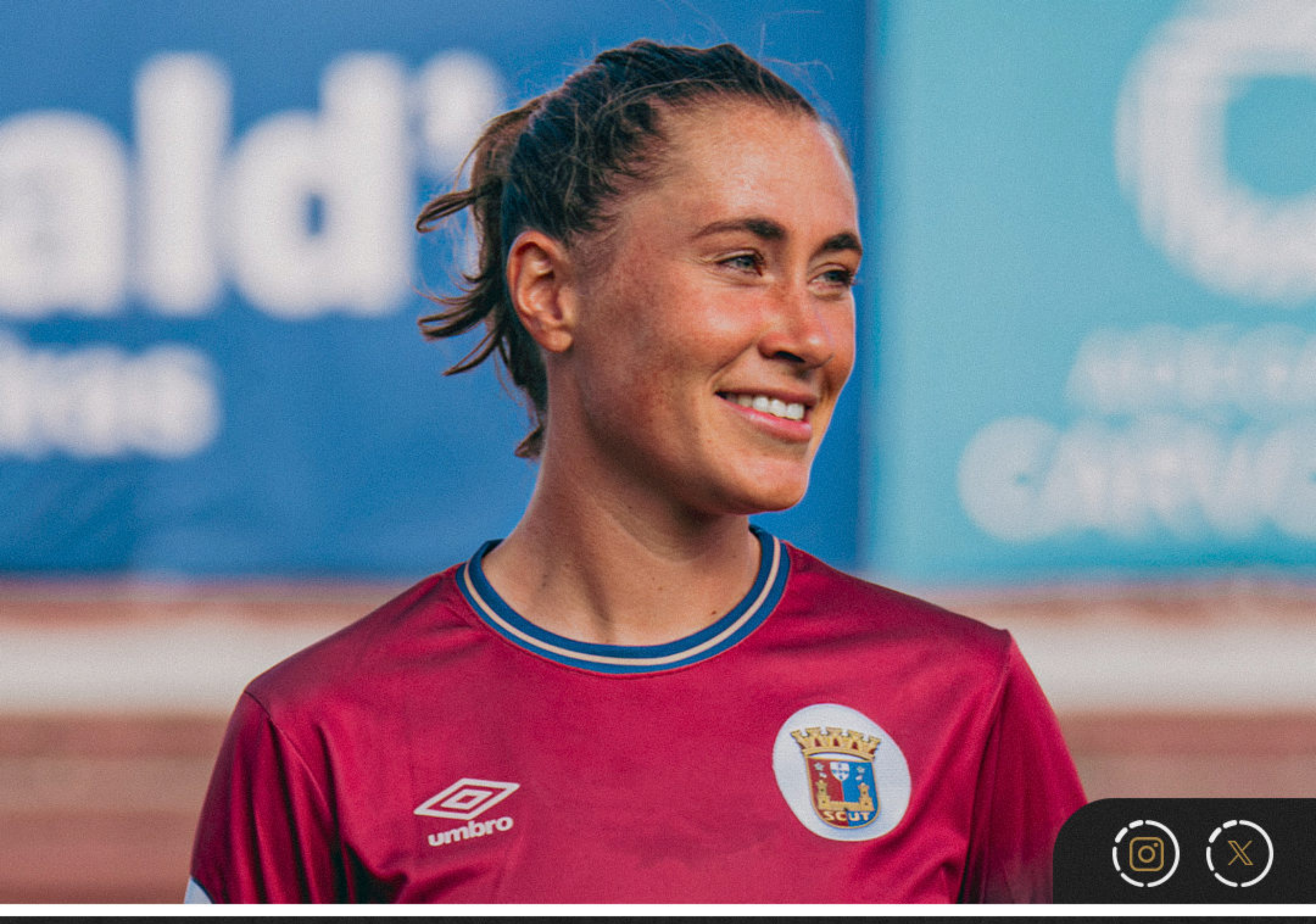
DIREITO
Pé Dominante

ES
Idiomas

30 JUN. 2027
Contrato Até

2026-Presente
GRANADA CF (E)
Clube Atual

2025-2026
CD TENERIFE
Clube Anterior



NÚRIA MENDOZA
Nome

15 DEZEMBRO 1995
Data de Nascimento

ESPANHOLA
Nacionalidade

DEFESA CENTRAL
Posição

170
Altura (cm)

30 JUN. 2028
Contrato Até

DIREITO
Pé Dominante

2026-Presente
SCU TORREENSE
Clube Atual

ES, EN
Idiomas

2024-2026
MADRID CFF
Clube Anterior

PUMA
Patrocinadores

ESPANHA U19
Última Seleção Nacional

núria MENDOZA



DÁRIA KAMINSKA
Nome

05 SETEMBRO 2006
Data de Nascimento

PORTUGUESA
Nacionalidade

DEFESA CENTRAL
Posição

177
Altura (cm)

30 JUN. 2028
Contrato Até

DIREITO
Pé Dominante

2022-Presente
SPORTING CP
Clube Atual

PT, EN, RU, UK, ES
Idiomas

2025-2026
VITÓRIA SC (E)
Clube Anterior

PORTUGAL U23
Seleção Nacional

dária KAMINSKA



BEATRIZ FONSECA
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

15 SETEMBRO 1998
Data de Nascimento

ALA DIREITA
EXTREMA DIREITA
Posição

157
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

PT, ES, EN
Idiomas

PUMA
Patrocinadores

30 JUN. 2028
Contrato Até

2026-Presente
OL. MARSEILLE
Clube Atual

2024-2026
SPORTING CP
Clube Anterior

PORTUGAL
Seleção Nacional

beatriz FONSECA



BRUNA RAMOS
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

24 MARÇO 2005
Data de Nascimento

LATERAL DIREITA
ALA DIREITA
Posição

172
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

PT
Idiomas

SKECHERS
Patrocinadores

30 JUN. 2028
Contrato Até

2024-Presente
SCU TORREENSE
Clube Atual

2020-2024
SPORTING CP B
Clube Anterior

PORTUGAL U23
Seleção Nacional

bruna RAMOS



ALICE RETO
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

08 NOVEMBRO 2006
Data de Nascimento

LATERAL ESQUERDA
ALA ESQUERDA
Posição

160
Altura (cm)

ESQUERDO
Pé Dominante

PT, ES, EN, NL
Idiomas

30 JUN. 2027
Contrato Até

2025-Presente
FC PORTO
Clube Atual

2023-2025
ATLÉTICO MADRID C
Clube Anterior

PORTUGAL U19
Última Seleção Nacional

alice RETO



CAROLINA PIMENTA
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

13 MARÇO 2006
Data de Nascimento

CENTRAL LATERAL
LATERAL
Posição

168
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

PT, EN
Idiomas

30 JUN. 2027
Contrato Até

2026-Presente
SCU TORREENSE
Clube Atual

2025-2026
SPORTING CP
Clube Anterior

PORTUGAL U19
Última Seleção Nacional

carolina
PIMENTA



LÚCIA ALVES
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

22 OUTUBRO 1997
Data de Nascimento

EXTREMA LATERAL
Posição

159
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

PT
Idiomas

PUMA
Patrocinadores

30 JUN. 2031
Contrato Até

2019-Presente
SL BENFICA
Clube Atual

2017-2019
VALADARES GAIA FC
Clube Anterior

PORTUGAL
Seleção Nacional

lúcia ALVES



FÁTIMA PINTO
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

16 JANEIRO 1996
Data de Nascimento

MÉDIA DEFENSIVA
MÉDIA CENTRO
Posição

170
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

PT, EN, ES
Idiomas

ADIDAS
Patrocinadores

30 JUN. 2028
Contrato Até

2026-Presente
FC PORTO
Clube Atual

2025-2026
RC STRASBOURG
Clube Anterior

PORTUGAL
Seleção Nacional

fátima PINTO



JOANA MARTINS
Nome

04 OUTUBRO 2000
Data de Nascimento

PORTUGUESA
Nacionalidade

MÉDIA CENTRO
Posição

155
Altura (cm)

30 JUN. 2028
Contrato Até

DIREITO
Pé Dominante

2017-Presente
SPORTING CP
Clube Atual

PT, EN
Idiomas

2016-2017
SPORTING CP U19
Clube Anterior

PUMA
Patrocinadores

PORTUGAL
Seleção Nacional

joana MARTINS



RITA ALMEIDA
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

23 AGOSTO 2006
Data de Nascimento

MÉDIA CENTRO
MÉDIA DEFENSIVA
Posição

170
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

PT, ES, EN
Idiomas

30 JUN. 2028
Contrato Até

2026-Presente
RIO AVE FC
Clube Atual

2022-2026
SPORTING CP
Clube Anterior

PORTUGAL U19
Última Seleção Nacional

rita ALMEIDA



VERA CID
Nome

29 DEZEMBRO 2002
Data de Nascimento

PORTUGUESA
Nacionalidade

MÉDIA CENTRO
Posição

164
Altura (cm)

30 JUN. 2027
Contrato Até

DIREITO
Pé Dominante

2025-Presente
SCU TORREENSE
Clube Atual

PT, EN
Idiomas

2021-2025
SPORTING CP
Clube Anterior

PORTUGAL U19
Última Seleção Nacional

vera



MAIARA NIEHUES
Nome

BRASILEIRA
Nacionalidade

11 AGOSTO 2004
Data de Nascimento

MÉDIA CENTRO
Posição

176
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

PT, EN
Idiomas

NIKE
Patrocinadores

31 DEZ. 2027
Contrato Até

2025-Presente
ANGEL CITY FC
Clube Atual

2022-2025
SPORTING CP
Clube Anterior

BRASIL
Seleção Nacional

maiara NIEHUES



MARIA FERREIRA
Nome

02 SETEMBRO 2005
Data de Nascimento

PORTUGUESA
Nacionalidade

EXTREMA
Posição

158
Altura (cm)

30 JUN. 2027
Contrato Até

ESQUERDO
Pé Dominante

2025-Presente
FC PORTO
Clube Atual

PT, ES
Idiomas

2022-2025
SPORTING CP
Clube Anterior

PORTUGAL U23
Seleção Nacional

maria FERREIRA



MATILDE NAVE
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

17 NOVEMBRO 2007
Data de Nascimento

MÉDIA OFENSIVA EXTREMA
Posição

158
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

PT, EN
Idiomas

30 JUN. 2028
Contrato Até

2026-Presente
VALADARES GAIA (E)
Clube Atual

2025-2026
SPORTING CP
Clube Anterior

PORTUGAL U23
Seleção Nacional

matilde NAVE



NEIDE GUEDES
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

18 JULHO 2006
Data de Nascimento

EXTREMA
Posição

170
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

PT, FR
Idiomas

ADIDAS
Patrocinadores

30 JUN. 2028
Contrato Até

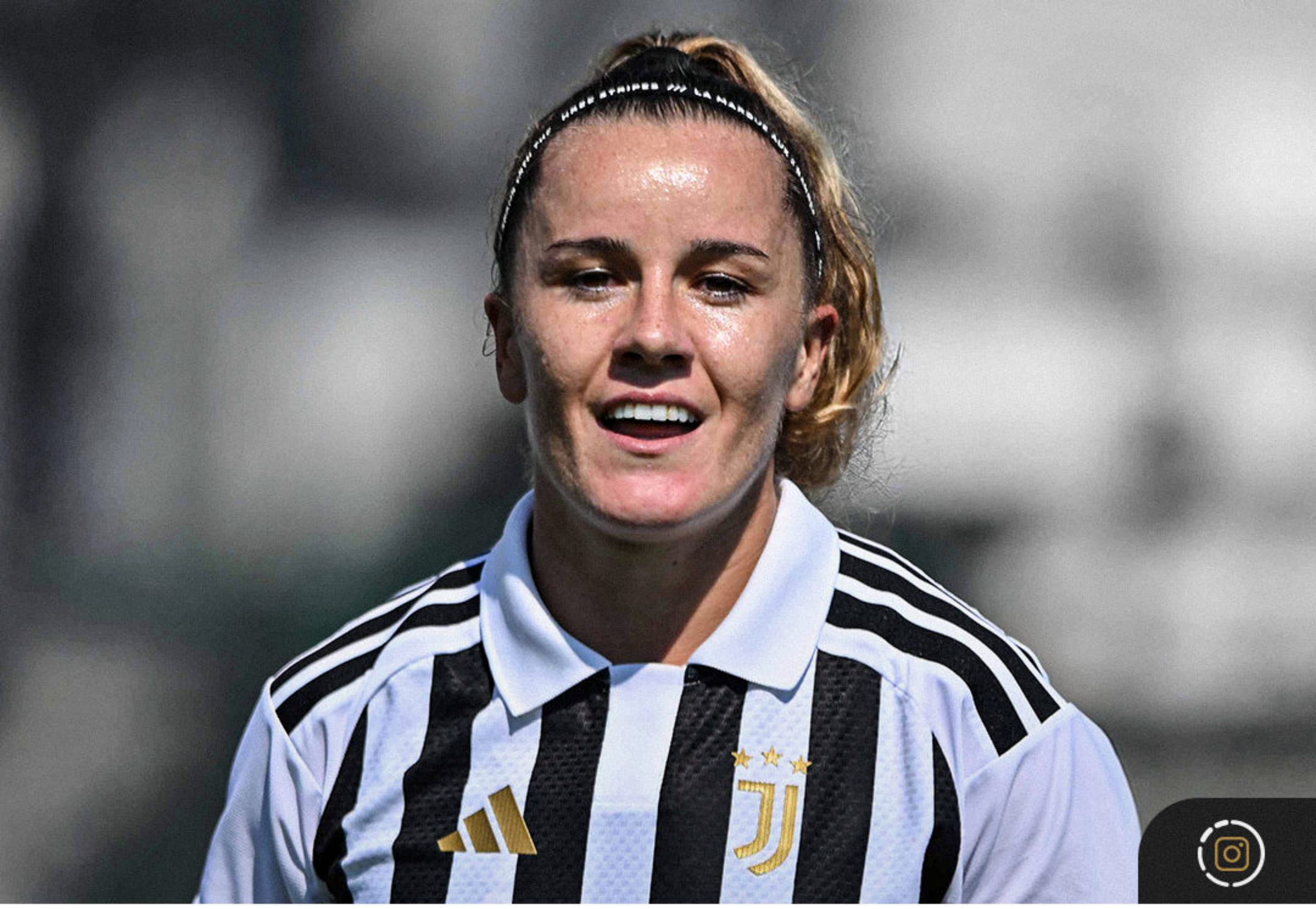
2024-Presente
SL BENFICA
Clube Atual

2023-2024
SL BENFICA B
Clube Anterior

PORTUGAL U20
Última Seleção Nacional

neide

GUEDES



ANA CAPETA
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

22 DEZEMBRO 1997
Data de Nascimento

PONTA DE LANÇA
Posição

170
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

PT
Idiomas

PUMA
Patrocinadores

30 JUN. 2029
Contrato Até

2026-Presente
JUVENTUS FC
Clube Atual

2022-2026
SPORTING CP
Clube Anterior

PORTUGAL
Seleção Nacional

ana CAPETA



FATUMATA SISSÉ
Nome

GUINEENSE
Nacionalidade

25 MAIO 2003
Data de Nascimento

PONTA DE LANÇA EXTREMA
Posição

157
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

CRI, PT
Idiomas

SKECHERS
Patrocinadores

30 JUN. 2027
Contrato Até

2026-Presente
FC PORTO
Clube Atual

2024-2026
CS MARÍTIMO
Clube Anterior

GUINÉ-BISSAU U20
Última Seleção Nacional

fatumata SISSÉ



BRITTANY RAPHINO
Nome

HAITIANA NORTE-AMERICANA
Nacionalidade

30 OUTUBRO 2000
Data de Nascimento

PONTA DE LANÇA
Posição

178
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

EN
Idiomas

30 JUN. 2029
Contrato Até

2026-Presente
FC INTERNAZIONALE
Clube Atual

2023-2026
SPORTING CP
Clube Anterior

HAITI
Seleção Nacional

brittany RAPHINO

jogadoras

FORMAÇÃO



CATARINA SERRÃO
Nome

13 JULHO 2011
Data de Nascimento

PORTUGUESA
Nacionalidade

GUARDA-REDES
Posição

168
Altura (cm)

30 JUN. 2028
Contrato Até

DIREITO
Pé Dominante

2025-Presente
SL BENFICA U19
Clube Atual

PT, EN
Idiomas

2024-2025
SL BENFICA U15
Último Clube

4KEEPER
Patrocinadores

PORTUGAL U16
Seleção Nacional

catarina SERRÃO



IARA CIBRÃO
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

19 MARÇO 2009
Data de Nascimento

GUARDA-REDES
Posição

182
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

PT
Idiomas

4KEEPER
Patrocinadores

30 JUN. 2027
Contrato Até

2022-Presente
SC BRAGA U19
Clube Atual

2020-2022
SC BRAGA U13
Clube Anterior

PORTUGAL U16
Última Seleção Nacional

iara CIBRÃO



SOFIA FERNANDES
Nome

07 JANEIRO 2010
Data de Nascimento

PORTUGUESA
Nacionalidade

GUARDA-REDES
Posição

176
Altura (cm)

30 JUN. 2027
Contrato Até

DIREITO
Pé Dominante

2024-Presente
SPORTING CP U19
Clube Atual

PT, EN, ES
Idiomas

2023-2024
ADCCMI LEIRIA U19
Clube Anterior

4KEEPER
Patrocinadores

PORTUGAL U17
Última Seleção Nacional

sofia FERNANDES



CAROLINA SIMÕES
Nome

13 MARÇO 2008
Data de Nascimento

PORTUGUESA
Nacionalidade

DEFESA CENTRAL
Posição

174
Altura (cm)

30 JUN. 2028
Contrato Até

DIREITO
Pé Dominante

2025-Presente
SL BENFICA B
Clube Atual

PT, EN
Idiomas

2023-2025
SL BENFICA U19
Clube Anterior

PORTUGAL U20
Seleção Nacional

carolina SIMÕES



IARA LOBO
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

16 JANEIRO 2008
Data de Nascimento

LATERAL DIREITA
Posição

163
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

PT, ES, EN
Idiomas

ADIDAS
Patrocinadores

30 JUN. 2028
Contrato Até

2026-Presente
PARMA CALCIO 1913 (E)
Clube Atual

2025-2026
FC BARCELONA B
Clube Anterior

PORTUGAL U20
Seleção Nacional

iara LOBO



ÍRIS FERNANDES
Nome

11 OUTUBRO 2009
Data de Nascimento

PORTUGUESA
Nacionalidade

DEFESA CENTRAL
Posição

176
Altura (cm)

30 JUN. 2029
Contrato Até

DIREITO
Pé Dominante

2026-Presente
PARIS FC
Clube Atual

PT, FR
Idiomas

2025-2026
SPORTING CP B
Clube Anterior

PORTUGAL U18
Seleção Nacional

íris FERNANDES



FRANCISCA CASTRO
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

10 JULHO 2008
Data de Nascimento

LATERAL ESQUERDA
ALA ESQUERDA
Posição

167
Altura (cm)

ESQUERDO
Pé Dominante

PT, ES, EN
Idiomas

ADIDAS
Patrocinadores

30 JUN. 2029
Contrato Até

2026-Presente
SC BRAGA
Clube Atual

2025-2026
SC BRAGA B
Clube Anterior

PORTUGAL
Seleção Nacional

francisca CASTRO



CAROLINA TRISTÃO
Nome

20 NOVEMBRO 2008
Data de Nascimento

PORTUGUESA
Nacionalidade

MÉDIA CENTRO
Posição

174
Altura (cm)

30 JUN. 2029
Contrato Até

DIREITO
Pé Dominante

2025-Presente
SL BENFICA
Clube Atual

PT, EN
Idiomas

2024-2025
SL BENFICA B
Clube Anterior

ADIDAS
Patrocinadores

PORTUGAL
Seleção Nacional

carolina TRISTÃO



ELIANA ALMEIDA
Nome

17 MAIO 2009
Data de Nascimento

PORTUGUESA
Nacionalidade

MÉDIA OFENSIVA
Posição

167
Altura (cm)

30 JUN. 2028
Contrato Até

DIREITO
Pé Dominante

2026-Presente
SPORTING CP B
Clube Atual

PT
Idiomas

2023-2026
SPORTING CP U19
Clube Anterior

PORTUGAL U17
Última Seleção Nacional

eliana ALMEIDA



GABRIELA ROLNIK
Nome

BRASILEIRA
Nacionalidade

10 AGOSTO 2010
Data de Nascimento

AVANÇADA
Posição

165
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

PT
Idiomas

PUMA
Patrocinadores

30 JUN. 2027
Contrato Até

2023-Presente
SL BENFICA U19
Clube Atual

2022-2023
SL BENFICA U17
Clube Anterior

BRASIL U17
Seleção Nacional

gabi ROLNIK



VICTÓRIA LOPES
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

18 JANEIRO 2010
Data de Nascimento

AVANÇADA
Posição

169
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

PT, ES
Idiomas

ADIDAS
Patrocinadores

30 JUN. 2027
Contrato Até

2025-Presente
SPORTING CP U19
Clube Atual

2023-2025
LOMARENSE GC U15
Clube Anterior

PORTUGAL U17
Seleção Nacional

victória LOPES



LARA BARBOSA
Nome

29 MAIO 2012
Data de Nascimento

PORTUGUESA
Nacionalidade

AVANÇADA
Posição

161
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

PT, ES
Idiomas

30 JUN. 2029
Contrato Até

2025-Presente
SL BENFICA U17
Clube Atual

2024-2025
SL BENFICA U13
Clube Anterior

PORTUGAL U15
Seleção Nacional

lara BARBOSA



ISA SOCUMA
Nome

06 ABRIL 2011
Data de Nascimento

PORTUGUESA
Nacionalidade

AVANÇADA
Posição

173
Altura (cm)

30 JUN. 2029
Contrato Até

DIREITO
Pé Dominante

2026-Presente
SPORTING CP U19
Clube Atual

PT
Idiomas

2025-2026
SPORTING CP U19 B
Clube Anterior

ADIDAS
Patrocinadores

PORTUGAL U16
Seleção Nacional

isa SOCUMA



LUNA BARBOSA
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

01 FEVEREIRO 2010
Data de Nascimento

AVANÇADA
Posição

163
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

PT, CRI, ES
Idiomas

30 JUN. 2027
Contrato Até

2025-Presente
SL BENFICA U19
Clube Atual

2024-2025
SL BENFICA U15
Clube Anterior

PORTUGAL U17
Seleção Nacional

luna BARBOSA



KIKI MEVA
Nome

CAMARONESA
Nacionalidade

05 JANEIRO 2008
Data de Nascimento

PONTA DE LANÇA
Posição

178
Altura (cm)

DIREITO
Pé Dominante

FR, EN
Idiomas

30 JUN. 2029
Contrato Até

2026-Presente
SCU TORREENSE
Clube Atual

2026
FC EBOLOWA
Clube Anterior

CAMARÕES
Seleção Nacional

kiki

MEVA

equipa

LEGENDA



MARIANA CABRAL
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

27 AGOSTO 1987
Data de Nascimento

UEFA A (UEFA PRO EM CURSO)
Licença

31 DEZ. 2026
Contrato Até

2026-Presente
ANGEL CITY FC
Clube Atual

PT, EN, ES
Idiomas

2026
CHICAGO STARS FC
Clube Anterior

mariana CABRAL



GONÇALO NUNES
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

29 MAIO 1975
Data de Nascimento

UEFA A
Licença

30 JUN. 2027
Contrato Até

2023-Presente
SCU TORREENSE
Clube Atual

PT, EN, ES, DE, IT
Idiomas

2022-2023
SC BRAGA
Clube Anterior

gonçalo NUNES



MÁRCIO SANTOS
Nome

PORTUGUESA
Nacionalidade

15 FEVEREIRO 2001
Data de Nascimento

UEFA B (UEFA A EM CURSO)
Licença

---

30 JUN. 2027
Contrato Até

2023-Presente
SCU TORREENSE
Clube Atual

PT, EN, ES
Idiomas

2022-2023
SC BRAGA
Clube Anterior

márcio SANTOS

MORE THAN AN AGENCY

rsampaio@teammatefootball.pt

+351 914 423 660