



# **PORTFOLIO DE JOGADORAS E TREINADORES**

Lisbon // Portugal



# *jogadoras* **CEMID**



**INÊS PEREIRA**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**26 MAIO 1999**

Data de Nascimento

**GUARDA-REDES**

Posição



**1.72M**

Altura



**ESQUERDO**

Melhor Pé



**PT, EN, ES**

Idiomas



**30 JUNHO 2027**

Fim de Contrato



2024-Presente

**DEP. LA. CORUÑA (E)**

Clube



2021-2024

**SERVETTE FCCF**

Último Clube



**PORTUGAL**

Seleção Nacional

*inês*

**DEFEIRA**





**MICHAELY BIHINA**

Nome

**CAMARONESA**

Nacionalidade

**28 DEZEMBRO 2003**

Data de Nascimento

**GUARDA-REDES**

Posição



**1.80M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**FR, EN, ES, PT**

Idiomas



**BKEEPER**

Patrocinador



**30 JUNHO 2028**

Fim de Contrato



2025-Presente

**SL BENFICA**

Clube



2022-2025

**RACING POWER FC**

Último Clube



**CAMARÕES**

Seleção Nacional

*Michaely*



**BIHINA**



**ALICE MARQUES**

Nome

**FRANCESA  
PORTUGUESA**

Nacionalidades

**04 MAIO 2005**

Data de Nascimento

**DEFESA CENTRAL**

Posição



**1.70M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**FR, PT, ES, EN**

Idiomas



**PUMA**

Patrocinador



**30 JUNHO 2027**

Fim de Contrato



2025-Presente

**SEVILLA FC**

Clube



2023-2025

**OL. LYONNAIS**

Último Clube



**PORTUGAL**

Seleção Nacional

*alice*

**MARQUES**





**BRUNA LOURENÇO**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**10 ABRIL 1999**

Data de Nascimento

**DEFESA CENTRAL**

Posição



**1.73M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT, EN, ES, FR**

Idiomas



**30 JUNHO 2027**

Fim de Contrato



2025-Presente

**RC STRASBOURG**

Clube



2024-2025

**CELTIC FC**

Último Clube



**PORTUGAL**

Seleção Nacional

*bruna*  
**LOURENÇO**





**CAROLINA CORREIA**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**03 ABRIL 2002**

Data de Nascimento

**DEFESA CENTRAL**

Posição



**1.75M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT, ES, EN**

Idiomas



**PUMA**

Patrocinador



**30 JUNHO 2026**

Fim de Contrato



2024-Presente

**SCU TORREENSE**

Clube



2018-2024

**SL BENFICA**

Último Clube



**PORTUGAL**

Seleção Nacional

*carolina*



**CORREIA**



**GABRIELA VINHAS**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**14 JANEIRO 2005**

Data de Nascimento

**DEFESA CENTRAL**

Posição



**1.70M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT**

Idiomas



**30 JUNHO 2026**

Fim de Contrato



2025-Presente

**FC PORTO**

Clube



2023-2025

**SPORTING CP**

Último Clube



**PORTUGAL U19**

Última Seleção Nacional

*gabriela*



**VINHAS**



**JENNIFER LOPEZ**

Nome

**ESPAÑHOLA  
COLOMBIANA**

Nacionalidades

**04 AGOSTO 2004**

Data de Nascimento

**DEFESA CENTRAL**

Posição



**1.74M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**ES**

Idioma



**30 JUNHO 2026**

Fim de Contrato



2025-Presente

**CD TENERIFE**

Clube



2023-2025

**ATLÉTICO MADRID B**

Último Clube

*jenni*



**LOPEZ**



**NÚRIA MENDOZA**

Nome

**ESPAÑHOLA**

Nacionalidade

**15 DEZEMBRO 1995**

Data de Nascimento

**DEFESA CENTRAL**

Posição



**1.70M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**ES, EN**

Idiomas



**PUMA**

Patrocinador



**30 JUNHO 2027**

Fim de Contrato



2024-Presente

**MADRID CFF**

Clube



2021-2024

**LEVANTE UD**

Último Clube



**ESPAÑA U19**

Última Seleção Nacional

*núria*

**MENDOZA**





**SOFIA SILVA**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**07 AGOSTO 2002**

Data de Nascimento

**DEFENSA CENTRAL  
MÉDIA DEFENSIVA**

Posições



**1.70M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT, ES, EN**

Idiomas



**30 JUNHO 2027**

Fim de Contrato



2025-Presente

**FC PORTO**

Clube



2024-2025

**VALENCIA CF**

Último Clube



**PORTUGAL U23**

Última Seleção Nacional

*sofia*





**BEATRIZ FONSECA**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**15 SETEMBRO 1998**

Data de Nascimento

**LATERAL DIREITA  
EXTREMA DIREITA**

Posições



**1.57M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT, ES, EN**

Idiomas



**PUMA**

Patrocinador



**30 JUNHO 2026**

Fim de Contrato



2024-Presente

**SPORTING CP**

Clube



2022-2024

**SC BRAGA**

Último Clube



**PORTUGAL**

Seleção Nacional

*beatriz*



**FONSECA**



**BRUNA RAMOS**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**24 MARÇO 2005**

Data de Nascimento

**LATERAL DIREITA**

Posição



**1.72M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT**

Idioma



**30 JUNHO 2028**

Fim de Contrato



2024-Presente

**SCU TORREENSE**

Clube



2020-2024

**SPORTING CP B**

Último Clube



**PORTUGAL U23**

Seleção Nacional

*bruna*



**DAMOS**



**CAROLINA PIMENTA**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**13 MARÇO 2006**

Data de Nascimento

**LATERAL DIREITA**

Posição



**1.68M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT, EN**

Idiomas



**30 JUNHO 2027**

Fim de Contrato



2025-Presente

**SPORTING CP**

Clube



2023-2025

**SPORTING CP B**

Último Clube



**PORTUGAL U19**

Última Seleção Nacional

*carolina*



**DIMMENTA**



**LÚCIA ALVES**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**22 OUTUBRO 1997**

Data de Nascimento

**LATERAL ESQ/DTA  
EXTREMA ESQ/DTA**

Posições



**1.59M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT**

Idioma



**PUMA**

Patrocinador



**30 JUNHO 2026**

Fim de Contrato



2019-Presente

**SL BENFICA**

Clube



2017-2019

**VALADARES GAIA FC**

Último Clube



**PORTUGAL**

Seleção Nacional

*Lúcia*



**ALVES**



**FÁTIMA PINTO**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**16 JANEIRO 1996**

Data de Nascimento

**MÉDIA DEFENSIVA  
MÉDIA CENTRO**

Posições



**1.70M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT, EN, ES**

Idiomas



**ADIDAS**

Patrocinador



**30 JUNHO 2026**

Fim de Contrato



2025-Presente

**RC STRASBOURG**

Clube



2023-2025

**SPORTING CP**

Último Clube



**PORTUGAL**

Seleção Nacional

*fátima*



**PINTO**



**JOANA MARTINS**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**04 OUTUBRO 2000**

Data de Nascimento

**MÉDIA CENTRO**

Posição



**1.55M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT, EN**

Idiomas



**PUMA**

Patrocinador



**30 JUNHO 2028**

Fim de Contrato



2017-Presente

**SPORTING CP**

Clube



2016-2017

**SPORTING CP U19**

Último Clube



**PORTUGAL**

Seleção Nacional

*joana*  
**MARTINS**





**RITA ALMEIDA**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**23 AGOSTO 2006**

Data de Nascimento

**MÉDIA CENTRO  
MÉDIA DEFENSIVA**

Posições



**1.70M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT, ES, EN**

Idiomas



**30 JUNHO 2026**

Fim de Contrato



2026

**SF DAMAIENSE (E)**

Clube



2025

**GRASSHOPPER CZ (E)**

Último Clube



**PORTUGAL U19**

Última Seleção Nacional

*rita*



**ALMEIDA**



**VERA CID**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**29 DEZEMBRO 2002**

Data de Nascimento

**MÉDIA CENTRO**

Posição



**1.64M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT, EN**

Idiomas



**30 JUNHO 2027**

Fim de Contrato



2025-Presente

**SCU TORREENSE**

Clube



2021-2025

**SPORTING CP**

Último Clube



**PORTUGAL U19**

Última Seleção Nacional

**vera**





**INÊS SIMAS**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**21 FEVEREIRO 2005**

Data de Nascimento

**MÉDIA OFENSIVA**

Posição



**1.62M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT, EN**

Idiomas



2025-Presente

**USC TROJANS**

Clube



2024

**MISSISSIPPI STATE**

Último Clube



**PORTUGAL U19**

Última Seleção Nacional

*inês*



**CLIMAS**



**SARAH BRASERO**

Nome

**INGLESA  
ESPAÑHOLA  
PORTUGUESA**

Nacionalidades

**01 SETEMBRO 2004**

Data de Nascimento

**MÉDIA OFENSIVA**

Posição



**1.64M**

Altura



**DERECHO**

Melhor Pé



**EN, ES, PT**

Idiomas



**30 JUNHO 2028**

Fim de Contrato



2025-Presente

**WEST HAM UFC**

Clube



2024-2025

**GD ESTORIL PRAIA**

Último Clube



**INGLATERRA U23**

Seleção Nacional

*Sarah*



**BRASERO**



**MARIA FERREIRA**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**02 SETEMBRO 2005**

Data de Nascimento

**MÉDIA OFENSIVA  
EXTREMA ESQUERDA**

Posições



**1.55M**

Altura



**ESQUERDO**

Melhor Pé



**PT, ES**

Idiomas



**30 JUNIHO 2027**

Fim de Contrato



2025-Presente

**FC PORTO**

Clube



2022-2025

**VILLAREAL CF (E)**

Último Clube



**PORTUGAL U23**

Última Seleção Nacional

*maria*



**FERREIRA**



**ALICE RETO**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**08 NOVEMBRO 2006**

Data de Nascimento

**EXTREMA ESQUERDA  
LATERAL ESQUERDA**

Posições



**1.60M**

Altura



**ESQUERDO**

Melhor Pé



**PT, ES, EN, NL**

Idiomas



**30 JUNIO 2027**

Fim de Contrato



2025-Presente

**FC PORTO**

Clube



2023-2025

**ATLÉTICO MADRID C**

Último Clube



**PORTUGAL U19**

Última Seleção Nacional

*alice*



**ALICE**



**NEIDE GUEDES**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**18 JULHO 2005**

Data de Nascimento

**EXTREMA DIREITA**

Posição



**1.70M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT, FR**

Idiomas



**ADIDAS**

Patrocinador



**30 JUNHO 2028**

Fim de Contrato



2024-Presente

**SL BENFICA**

Clube



2023-2024

**SL BENFICA B**

Último Clube



**PORTUGAL U19**

Última Seleção Nacional

*neide*



**ALLIEDAS**



**JEON YU-GYEONG**

Nome

**SUL-COREANA**

Nacionalidade

**20 JANEIRO 2004**

Data de Nascimento

**AVANÇADA**

Posição



**1.71M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**KR, EN**

Idiomas



**NIKE**

Patrocinador



**31 DEZEMBRO 2027**

Fim de Contrato



2025-Presente

**MOLDE FK KVINNER**

Clube



2023-2025

**UIDUK UNIVERSITY**

Último Clube



**COREIA DO SUL**

Seleção Nacional

*jeon*

**YU-GYEONG**





**ANA CAPETA**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**22 DEZEMBRO 1997**

Data de Nascimento

**AVANÇADA**

Posição



**1.70M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT**

Idioma



**PUMA**

Patrocinador



**30 JUNHO 2029**

Fim de Contrato



2026

**JUVENTUS FC (E)**

Clube



2022-Presente

**SPORTING CP**

Último Clube



**PORTUGAL**

Seleção Nacional

*ana*

**CAPETA**





**FATUMATA SISSÉ**

Nome

**GUINEENSE**

Nacionalidade

**25 MAIO 2003**

Data de Nascimento

**AVANÇADA**

Posição



**1.57M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**CRI, PT**

Idiomas



**30 JUNHO 2026**

Fim de Contrato



2024-Presente

**CS MARÍTIMO**

Clube



2022-2024

**CF BENFICA**

Último Clube



**GUINÉ-BISSAU U20**

Seleção Nacional

*fatumata*



**CLIQUE**



**BRITTANY RAPHINO**

Nome

**AMERICANA  
JAMAICANA**

Nacionalidades

**30 OUTUBRO 2000**

Data de Nascimento

**AVANÇADA**

Posição



**1.78M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**EN**

Idioma



**30 JUNHO 2026**

Fim de Contrato



2023-Presente

**SPORTING CP**

Clube



2019-2023

**BROWN BEARS**

Último Clube

*brittany*



**ANDREIA**



*jogadoras*  
**FORMAÇÃO**



**CATARINA SERRÃO**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**13 JULHO 2011**

Data de Nascimento

**GUARDA-REDES**

Posição



**1.68M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT, EN**

Idiomas



**4KEEPER**

Patrocinador



**30 JUNHO 2028**

Fim de Contrato



2025-Presente

**SL BENFICA U19**

Clube



2024

**SL BENFICA U15**

Último Clube



**PORTUGAL U15**

Seleção Nacional

*catarina*

**SEDPANO**





**IARA CIBRÃO**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**19 MARÇO 2009**

Data de Nascimento

**GUARDA-REDES**

Posição



**1.78M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT**

Idioma



**4KEEPER**

Patrocinador



**30 JUNHO 2027**

Fim de Contrato



2022-Present

**SC BRAGA U19**

Clube



2020-2022

**SC BRAGA U13**

Último Clube



**PORTUGAL U16**

Última Seleção Nacional

*iara*

**CIBRÃO**





**RAFAELA MENDONÇA**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**01 FEVEREIRO 2007**

Data de Nascimento

**GUARDA-REDES**

Posição



**1.77M**

Altura



**ESQUERDO**

Melhor Pé



**PT, EN, FR**

Idiomas



**BKEEPER**

Patrocinador



**30 JUNHO 2027**

Fim de Contrato



2025-Presente

**PARIS FC**

Clube



2022-2025

**SPORTING CP B**

Último Clube



**PORTUGAL U19**

Seleção Nacional

*rafaela*

**MENDONÇA**





**CAROLINA SIMÕES**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**13 MARÇO 2008**

Data de Nascimento

**DEFESA CENTRAL**

Posição



**1.74M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT, EN**

Idiomas



**30 JUNHO 2026**

Fim de Contrato



2025-Presente

**SL BENFICA B**

Clube



2023-2025

**SL BENFICA U19**

Último Clube



**PORTUGAL U19**

Seleção Nacional

*carolina*



**SIMÕES**



**IARA LOBO**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**16 JANEIRO 2008**

Data de Nascimento

**LATERAL DIREITA**

Posição



**1.63M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT, ES, EN**

Idiomas



**ADIDAS**

Patrocinador



**30 JUNHO 2027**

Fim de Contrato



2025-Presente

**BARCELONA B**

Clube



2024-2025

**BARCELONA C**

Último Clube



**PORTUGAL U19**

Seleção Nacional

*iara*



**LOBO**



**CAROLINA TRISTÃO**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**20 NOVEMBRO 2008**

Data de Nascimento

**MÉDIA CENTRO  
MÉDIA OFENSIVA**

Posições



**1.74M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT, EN**

Idiomas



**ADIDAS**

Patrocinador



**30 JUN. 2027**

Fim de Contrato



2025-Presente

**SL BENFICA**

Clube



2024-2025

**SL BENFICA B**

Último Clube



**PORTUGAL U19**

Seleção Nacional

*carolina*



**TRISTÃO**



**ELIANA ALMEIDA**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**17 MAIO 2009**

Data de Nascimento

**MÉDIA OFENSIVA**

Posição



**1.67M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT**

Idiomas



**30 JUNHO 2026**

Fim de Contrato



2023-Presente

**SPORTING CP U19**

Clube



2022-2023

**SPORTING CP U15**

Último Clube



**PORTUGAL U17**

Seleção Nacional

*eliana*



**ALMEIDA**



**MATILDE NAVE**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**17 NOVEMBRO 2007**

Data de Nascimento

**MÉDIA OFENSIVA**

Posição



**1.58M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT, EN**

Idiomas



**30 JUNHO 2027**

Fim de Contrato



2025-Presente

**SPORTING CP**

Clube



2022-2025

**SPORTING CP B**

Último Clube



**PORTUGAL U19**

Seleção Nacional

*matilde*





**GABRIELA ROLNIK**

Nome

**BRASILEIRA**

Nacionalidade

**10 AGOSTO 2010**

Data de Nascimento

**AVANÇADA  
MÉDIA OFENSIVA**

Posições



**1.65M**

Altura



**DIREITO**

Melhor Pé



**PT**

Idioma



**30 JUNHO 2027**

Fim de Contrato



2023-Presente

**SL BENFICA U19**

Clube



2022-2023

**SL BENFICA U17**

Último Clube



**BRASIL U17**

Seleção Nacional

*gabi*

**ROLNIK**





*treinadores*  
**PRINCIPAIS**



**MARIANA CABRAL**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**27 AGOSTO 1987**

Data de Nascimento

**UEFA A**

Licença de Treinador



**31 DEZEMBRO 2027**

Fim de Contrato



2026-Presente

**CHICAGO STARS FC**

Clube



**PT, EN, ES**

Idiomas



2025

**UTAH ROYALS FC**

Último Clube

*mariana*



**CABRAL**



**GONÇALO NUNES**

Nome

**PORTUGUESA**

Nacionalidade

**29 MAIO 1975**

Data de Nascimento

**UEFA A**

Licença de Treinador



**30 JUNHO 2027**

Fim de Contrato



2023-Presente

**SCU TORREENSE**

Clube



**PT, EN, ES, DE, IT**

Idiomas



2022-2023

**SC BRAGA**

Último Clube

*gonçalo*



**VILMERS**



**[raquel.sampaio@teammatefootball.pt](mailto:raquel.sampaio@teammatefootball.pt)**

**+351 914 423 660**

