



PORTFÓLIO DE JOGADORAS E TREINADORES

Lisboa // Portugal



jogadoras
SENIORES



INÊS PEREIRA

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

26 MAIO 1999

Data de Nascimento

GUARDA-REDES

Posição



1.72M

Altura



ESQUERDO

Melhor Pé



PT, EN, ES

Idiomas



30 JUN. 2027

Fim de Contrato



2024-Presente

DEP. LA CORUÑA (C)

Clube



2021-2024

SERVETTE FCCF

Último Clube



PORTUGAL

Seleção Nacional

inês
DEFEIRA





MICHAELY BIHINA

Nome

CAMARONESA

Nacionalidade

28 DEZEMBRO 2003

Data de Nascimento

GUARDA-REDES

Posição



1.80M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



FR, EN, ES, PT

Idiomas



BKEEPER

Patrocinador



30 JUN. 2026

Fim de Contrato



2022-Presente

RACING POWER FC

Clube



2017-2022

ECLAIR DE SA'A

Último Clube



CAMARÕES

Seleção Nacional

michaely



RUN



ALICE MARQUES

Nome

**FRANCESA
PORTUGUESA**

Nacionalidades

04 MAIO 2005

Data de Nascimento

DEFESA CENTRAL

Posição



1.70M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



FR, PT, ES, EN

Idiomas



PUMA

Patrocinador



30 JUN. 2027

Fim de Contrato



2025-Presente

SEVILLA FC

Clube



2023-2025

OL. LYONNAIS

Último Clube



PORTUGAL

Seleção Nacional

Alice
MARQUES





BRUNA LOURENÇO

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

10 ABRIL 1999

Data de Nascimento

DEFESA CENTRAL

Posição



1.73M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT, EN, ES, FR

Idiomas



30 JUN. 2027

Fim de Contrato



2025-Presente

RC STRASBOURG

Clube



2024-2025

CELTIC FC

Último Clube



PORTUGAL

Seleção Nacional

bruna
LOURENÇO





CAROLINA CORREIA

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

03 ABRIL 2002

Data de Nascimento

DEFESA CENTRAL

Posição



1.75M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT, ES, EN

Idiomas



PUMA

Patrocinador



30 JUN. 2026

Fim de Contrato



2024-Presente

SCU TORREENSE

Clube



2018-2024

SL BENFICA

Último Clube



PORTUGAL

Seleção Nacional

carolina

CORREIA





GABRIELA VINHAS

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

14 JANEIRO 2005

Data de Nascimento

DEFESA CENTRAL

Posição



1.70M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT

Idioma



30 JUN. 2026

Fim de Contrato



2025-Presente

FC PORTO

Clube



2023-2025

SPORTING CP

Último Clube



PORTUGAL U19

Última Seleção Nacional

gabriela



ANIMA



JENNIFER LOPEZ

Nome

**ESPAÑHOLA
COLOMBIANA**

Nacionalidades

04 AGOSTO 2004

Data de Nascimento

DEFESA CENTRAL

Posição



1.74M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



ES

Idioma



30 JUN. 2026

Fim de Contrato



2025-Presente

CD TENERIFE

Clube



2023-2025

ATLÉTICO MADRID B

Último Clube

jenni



ODEZ



NÚRIA MENDOZA

Nome

ESPAÑHOLA

Nacionalidade

15 DEZEMBRO 1995

Data de Nascimento

DEFESA CENTRAL

Posição



1.70M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



ES, EN

Idiomas



PUMA

Patrocinador



30 JUN. 2027

Fim de Contrato



2024-Presente

MADRID CFF

Clube



2021-2024

LEVANTE UD

Último Club



ESPAÑA U19

Última Selección Nacional

núria
MENDOZA





SOFIA SILVA

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

07 AGOSTO 2002

Data de Nascimento

**DEFESA CENTRAL
MÉDIA DEFENSIVA**

Posições



1.70M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT, ES, EN

Idiomas



30 JUN. 2027

Fim de Contrato



2025-Presente

FC PORTO

Clube



2024-2025

VALENCIA CF

Último Clube



PORTUGAL U23

Última Seleção Nacional

sofia





BEATRIZ FONSECA

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

15 SETEMBRO 1998

Data de Nascimento

**LATERAL DIREITA
EXTREMA DIREITA**

Posições



1.57M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT, ES, EN

Idiomas



PUMA

Patrocinador



30 JUN. 2026

Fim de Contrato



2024-Presente

SPORTING CP

Clube



2022-2024

SC BRAGA

Último Clube



PORTUGAL

Seleção Nacional

beatriz



FONSECA



BRUNA RAMOS

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

24 MARÇO 2005

Data de Nascimento

LATERAL DIREITA

Posição



1.72M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT

Idioma



30 JUN. 2028

Fim de Contrato



2024-Presente

SCU TORREENSE

Clube



2020-2024

SPORTING CP B

Último Clube



PORTUGAL U23

Seleção Nacional

bruna

RAMOS





CAROLINA PIMENTA

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

13 MARÇO 2006

Data de Nascimento

LATERAL DIREITA

Posição



1.68M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT, EN

Idiomas



30 JUN. 2027

Fim de Contrato



2025-Presente

SPORTING CP

Clube



2023-2025

SPORTING CP B

Último Clube



PORTUGAL U19

Última Seleção Nacional

carolina
PIMENTA





LÚCIA ALVES

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

22 OUTUBRO 1997

Data de Nascimento

**LATERAL ESQ/DTA
EXTREMA ESQ/DTA**

Posições



1.59M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT

Idioma



ADIDAS

Patrocinador



30 JUN. 2026

Fim de Contrato



2019-Presente

SL BENFICA

Clube



2017-2019

VALADARES GAIA

Último Clube



PORTUGAL

Seleção Nacional

Lúcia



ALVES



MARIANA ROSA

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

13 ABRIL 2001

Data de Nascimento

LATERAL DIREITA

Posição



1.60M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT, EN

Idiomas



30 JUN. 2027

Fim de Contrato



2025-Presente

RACING POWER FC

Clube



2020-2025

SPORTING CP

Último Clube



PORTUGAL U23

Última Seleção Nacional

mariana





FÁTIMA PINTO

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

16 JANEIRO 1996

Data de Nascimento

**MÉDIA DEFENSIVA
MÉDIA CENTRO**

Posições



1.70M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT, EN, ES

Idiomas



ADIDAS

Patrocinador



30 JUN. 2026

Fim de Contrato



2025-Presente

RC STRASBOURG

Clube



2023-2025

SPORTING CP

Último Clube



PORTUGAL

Seleção Nacional

fátima



PINTO



JOANA MARTINS

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

04 OUTUBRO 2000

Data de Nascimento

MÉDIA CENTRO

Posição



1.55M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT, EN

Idiomas



PUMA

Patrocinador



30 JUN. 2028

Fim de Contrato



2017-Presente

SPORTING CP

Clube



2016-2017

SPORTING CP U19

Último Clube



PORTUGAL

Seleção Nacional

joana
MARTINS





RITA ALMEIDA

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

23 AGOSTO 2006

Data de Nascimento

**MÉDIA CENTRO
MÉDIA DEFENSIVA**

Posições



1.70M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT, ES, EN

Idiomas



30 JUN. 2026

Fim de Contrato



2025-Presente

CZ GRASSHOPPER (E)

Clube



2022-2025

SPORTING CP

Último Clube



PORTUGAL U19

Última Seleção Nacional

rita

ALMEIDA





VERA CID

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

29 DEZEMBRO 2002

Data de Nascimento

MÉDIA CENTRO

Posição



1.64M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT, EN

Idiomas



30 JUN. 2027

Fim de Contrato



2025-Presente

SCU TORREENSE

Clube



2021-2025

SPORTING CP

Último Clube



PORTUGAL U19

Última Seleção Nacional

vera





INÊS SIMAS

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

21 FEVEREIRO 2005

Data de Nascimento

MÉDIA OFENSIVA

Posição



1.62M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT, EN

Idiomas



2025-Presente

USC TROJANS

Clube



2024-2025

MISSISSIPPI STATE

Último Clube



PORTUGAL U19

Última Seleção Nacional

inês



CLIMAS



SARAH BRASERO

Nome

**INGLESA
ESPAÑHOLA
PORTUGUESA**

Nacionalidades

01 SETEMBRO 2004

Data de Nascimento

**MÉDIA OFENSIVA
EXTREMA DIREITA**

Posições



1.64M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



EN, ES, PT

Idiomas



30 JUN. 2028

Fim de Contrato



2025-Presente

WEST HAM

Clube



2024-2025

ESTORIL PRAIA

Último Clube



INGLATERRA U23

Seleção Nacional

sarah
BRASERO





MARIA FERREIRA

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

02 SETEMBRO 2005

Data de Nascimento

**MÉDIA OFENSIVA
EXTREMA ESQUERDA**

Posições



1.58M

Altura



ESQUERDO

Melhor Pé



PT, ES

Idiomas



30 JUN. 2027

Fim de Contrato



2025-Presente

FC PORTO

Clube



2022-2025

SPORTING CP

Último Clube



PORTUGAL U23

Seleção Nacional

maria

FERREIRA





ALICE RETO

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

08 NOVEMBRO 2006

Data de Nascimento

**EXTREMA ESQUERDA
LATERAL ESQUERDA**

Posições



1.60M

Altura



ESQUERDO

Melhor Pé



PT, ES, EN, NL

Idiomas



30 JUN. 2027

Fim de Contrato



2025-Presente

FC PORTO

Clube



2023-2025

ATLÉTICO MADRID C

Último Clube



PORTUGAL U19

Última Seleção Nacional

alice





NEIDE GUEDES

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

18 JULHO 2006

Data de Nascimento

**EXTREMA DIREITA
AVANÇADA**

Posições



1.70M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT, FR

Idiomas



ADIDAS

Patrocinadores



30 JUN. 2028

Fim de Contrato



2024-Presente

SL BENFICA

Clube



2023-2024

SL BENFICA B

Último Clube



PORTUGAL U19

Seleção Nacional

neide



CLIFFERS



ANA CAPETA

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

22 DEZEMBRO 1997

Data de Nascimento

AVANÇADA

Posição



1.70M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT

Idioma



PUMA

Patrocinador



30 JUN. 2029

Fim de Contrato



2022-Presente

SPORTING CP

Clube



2021-2022

FC FAMALICÃO

Último Clube



PORTUGAL

Seleção Nacional

ana

CAPETA





JEON YU-GYEONG

Nome

SUL-COREANA

Nacionalidade

20 JANEIRO 2004

Data de Nascimento

AVANÇADA

Posição



1.71M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



KR, EN

Idioma



NIKE

Patrocinador



31 DEZ. 2025

Fim de Contrato



2025-Presente

MOLDE FK KVINNER

Clube



2023-2025

UIDUK UNIVERSITY

Último Clube



COREIA DO SUL

Seleção Nacional

jeon
YU-GYEONG





jogadoras
FORMAÇÃO



CATARINA SERRÃO

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

13 JULHO 2011

Data de Nascimento

GUARDA-REDES

Posição



1.68M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT, EN

Idiomas



4KEEPER

Patrocinador



2024-Presente

SL BENFICA U15

Clube



2018-2024

OS XAVELHAS U15

Último Clube



PORTUGAL U15

Seleção Nacional

catarina



CEPDA



IARA CIBRÃO

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

19 MARÇO 2009

Data de Nascimento

GUARDA-REDES

Posição



1.78M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT

Idioma



4KEEPER

Patrocinador



30 JUN. 2027

Fim de Contrato



2022-Presente

SC BRAGA U19

Clube



2020-2022

SC BRAGA U13

Último Clube



PORTUGAL U16

Seleção Nacional

iara
CIBRÃO





RAFAELA MENDONÇA

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

01 FEVEREIRO 2007

Data de Nascimento

GUARDA-REDES

Posição



1.77M

Altura



ESQUERDO

Melhor Pé



PT, EN, FR

Idiomas



BKEEPER

Patrocinador



30 JUN. 2027

Fim de Contrato



2025-Presente

PARIS FC

Clube



2022-2025

SPORTING CP B

Último Clube



PORTUGAL U19

Seleção Nacional

rafaela

MENDONÇA





CAROLINA SIMÕES

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

13 MARÇO 2008

Data de Nascimento

DEFESA CENTRAL

Posição



1.74M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT, EN

Idiomas



30 JUN. 2026

Fim de Contrato



2025-Presente

SL BENFICA B

Clube



2023-2025

SL BENFICA U19

Último Clube



PORTUGAL U19

Seleção Nacional

carolina



SIMÕES



IARA LOBO

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

16 JANEIRO 2008

Data de Nascimento

LATERAL DIREITA

Posição



1.63M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT, ES, EN

Idiomas



ADIDAS

Patrocinador



30 JUN. 2027

Fim de Contrato



2025-Presente

FC BARCELONA B

Clube



2024-2025

FC BARCELONA C

Último Clube



PORTUGAL U19

Seleção Nacional

iara



LOBO



CAROLINA TRISTÃO

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

20 NOVEMBRO 2008

Data de Nascimento

**MÉDIA CENTRO
MÉDIA OFENSIVA**

Posições



1.74M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT, EN

Idiomas



ADIDAS

Patrocinador



30 JUN. 2027

Fim de Contrato



2025-Presente

SL BENFICA

Clube



2024-2025

SL BENFICA B

Último Clube



PORTUGAL U19

Seleção Nacional

carolina
TRISTÃO





ELIANA ALMEIDA

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

17 MAIO 2009

Data de Nascimento

MÉDIA CENTRO

Posição



1.67M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT

Idioma



30 JUN. 2026

Fim de Contrato



2023-Presente

SPORTING CP U19

Clube



2022-2023

SPORTING CP U15

Último Clube



PORTUGAL U16

Seleção Nacional

eliana



ALMEIDA



MATILDE NAVE

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

17 NOVEMBRO 2007

Data de Nascimento

MÉDIA OFENSIVA

Posição



1.58M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT, EN

Idiomas



30 JUN. 2027

Fim de Contrato



2025-Presente

SPORTING CP

Clube



2022-2025

SPORTING CP B

Último Clube



PORTUGAL U19

Seleção Nacional

matilde





GABRIELA ROLNIK

Nome

BRASILEIRA

Nacionalidade

10 AGOSTO 2010

Data de Nascimento

**AVANÇADA
MÉDIA OFENSIVA**

Posições



1.65M

Altura



DIREITO

Melhor Pé



PT

Idioma



30 JUN. 2027

Fim de Contrato



2023-Presente

SL BENFICA U19

Clube



2022-2023

SL BENFICA U17

Último Clube



BRASIL U17

Seleção Nacional



gabi

ROLNIK



treinadores
PRINCIPAIS



MARIANA CABRAL

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

27 AGOSTO 1987

Data de Nascimento

UEFA A

Licença de Treinador



31 DEZ. 2027

Fim de Contrato



2025-Presente

UTAH ROYALS

Clube



PT, EN, ES

Idiomas



2021-2024

SPORTING CP

Último Clube

mariana



CABRAL



GONÇALO NUNES

Nome

PORTUGUESA

Nacionalidade

29 MAIO 1975

Data de Nascimento

UEFA A

Licença de Treinador



30 JUN. 2027

Fim de Contrato



2023-Presente

SCU TORREENSE

Clube



PT, EN, ES, DE, IT

Idiomas



2022-2023

SC BRAGA

Último Clube

gonçalo



VIVER



raquel.sampaio@teammatefootball.pt

+351 914 423 660

